

# 発熱外来（発熱・せき・腹痛・その他風邪症状）について

事前にお電話（0493-74-1868）をしてからお越しく  
ください  
症状確認後診察前コト簡易検査・PCR用唾液採取を行います



- ・症状がある方と他の方の接触を避ける事が目的です
- ・感染対策として、吸換気の専用設備を設置しています
- ・消毒/換気などで、**通常以上にお時間を要します**

大野クリニック

# 簡易検査（新型コロナ抗原定性）

鼻から採取し検査します（約15分）

- ①車の窓を開け**進行方向を向く**
- ②**鼻だけ出して両手でマスクを押える**

※迅速な**陽性の判定には有用**ですが  
陰性判断には至りません

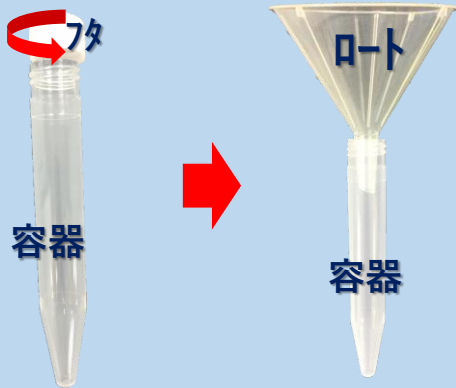
（簡易検査**陰性**/PCR**陽性**の事例は多数）



# PCR検査（新型コロナ遺伝子増幅 院内検査or外部検査）

唾液・鼻から検体を採取し検査します（結果：当日2h～翌診療日）

- ①**キャップ外し**ロートをセットする
- ②約1分口内に**だ液**を溜め容器に吐出す。



繰返し**容器の線の唾液**を入れる

（口を閉じ、うっむくとだ液が溜りやすい）



- ③**ロートは袋に入れ、容器は別**にしておく。



- ④呼出後、**容器/袋**を別室診察室へ

PCR検査  
（院内or外部）

↓  
TEL結果案内



↑唾液が出にくい方↑

# PCR検査を受けた方へ

**検査結果**：当日2時間後～翌診療日に電話連絡 ※休診の場合は以降の診療日

**検査陰性**：感染していても検査陰性の事があります。  
症状が出てから7日間 かつ 症状が軽快して3日間  
他の方との接触を避け療養してください。  
※濃厚接触の方は保健所の指示に従ってください。

**検査陽性**：保健所から直接入院やホテル/自宅療養等の指示があります。  
隔離期間は、2021年1月現在原則10日間とされています  
(症状に応じて延長あり)。

## 保健所からの聞き取り調査に備えメモをしておく

- ・いつから、どのような症状があったか
- ・症状が出た日の2日前から、マスクをせず15分以上会話したことや会食をしたことがあったか
- ・症状が出た日以前の2週間での会食、換気の悪い場所での滞在、症状のある人と接したことがあったか
- ・緊急連絡先

## 入院や祝初施設での療養に備える

移動方法や日時は、保健所から連絡があります

準備するもの：現金、保険証、くすり、お薬手帳、日用品 (詳細裏面)  
(約2週間くらい分)

移動について：病院や宿泊施設への移動は自治体が手配しますが、  
帰りはご自身で帰ることになります。

必要な費用：病院や宿泊施設の宿泊費と食費の負担はありません。

## 病院・宿泊施設共通の持ち物

現金、保険証、くすり、お薬手帳、スマートフォン・携帯電話・充電器  
マスク、下着、タオル、歯ブラシ・歯磨き粉・コップ、シャンプー・リンス、ボディソープ、眼鏡・コンタクト、筆記用具 など

病院、宿泊施設の部屋・建物からの外出はできません。宅配便を受け取ることができない事もあります。洗濯は、洗面所などでできる程度に限られます。収納スペースも限られます。

### 病院に入院する場合

- ・服用中のくすり
- ・寝間着（必要時）
- ・タオル（多めに）
- ・ボックスティッシュ
- ・履き物  
（脱ぎ履きしやすいもの）
- ・飲み物

### 自宅で療養する場合

隔離解除まで、外出禁止。  
普段と同じ生活はできません。

- ・食料や日用品はご自身で調達することになります。
- ・急な体調悪化に備え、入院の準備をしておく。
- ・呼吸状態の確認にパルスオキシメーターを準備しても良い。
- ・同居家族とはできる限り接触しない方法を考える。

### 宿泊施設で療養する場合

- ・体温計
- ・服用中のくすり（2週程度）  
不足分はかかりつけ医に電話相談
- ・部屋着、寝間着などの着替え
- ・洗濯用洗剤
- ・イオン飲料や栄養ゼリー
- ・本、ゲーム、PCなど
- ・お菓子・ふりかけなど

食事は1日3食提供されますが、自動販売機は使用できません。  
テレビ、冷蔵庫、Wi-Fi等の設備は、施設によって異なります。  
宿泊施設には看護師が駐在して、健康の相談をすることができます

### 【連絡先】

◆保健所 \_\_\_\_\_

◆土日 \_\_\_\_\_

◆かかりつけ医 \_\_\_\_\_