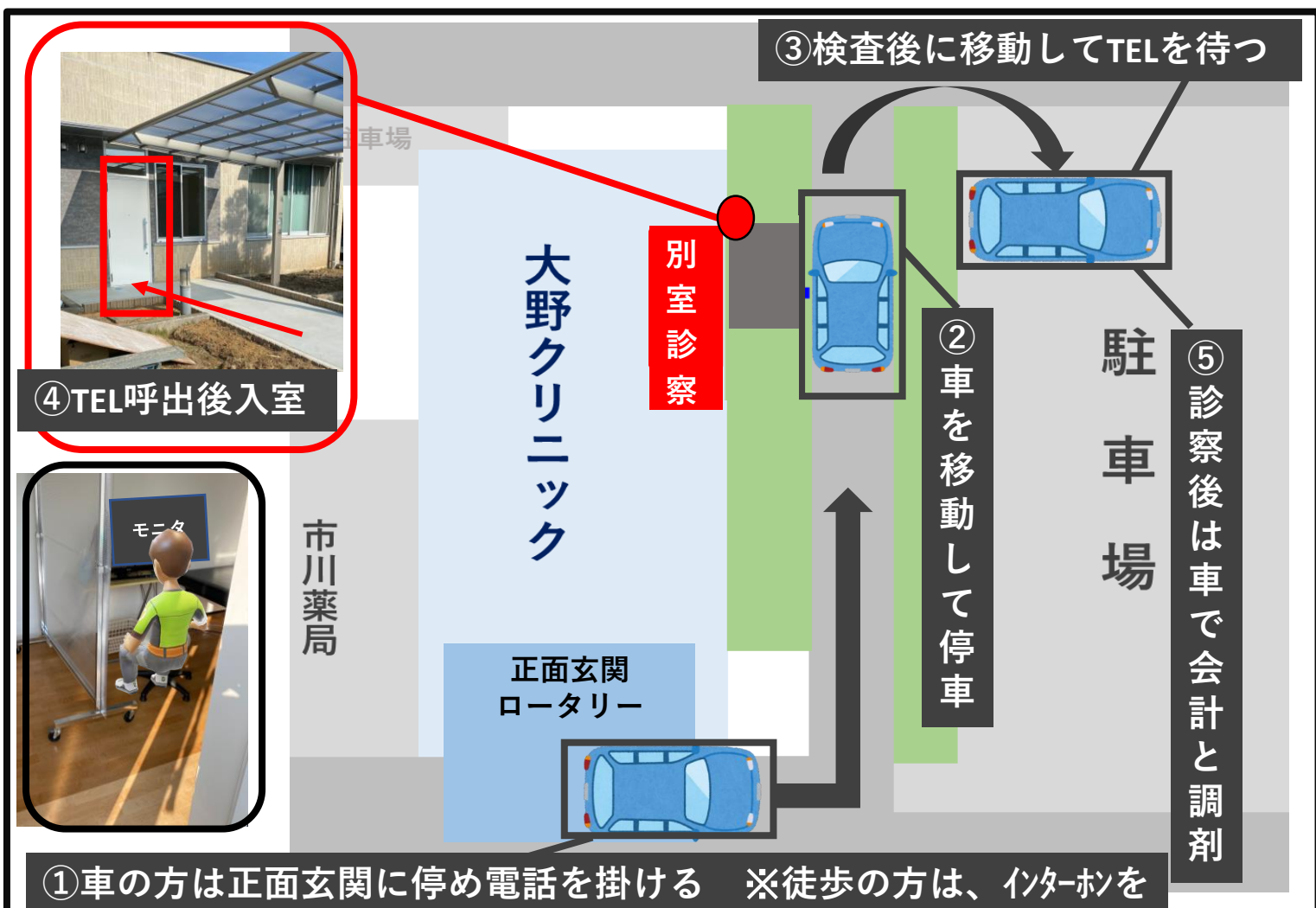


発熱外来（発熱・せき・腹痛・その他風邪症状）について

事前にお電話（0493-74-1868）をしてからお越しく
ください
症状確認後**診察前**に簡易検査・PCR用唾液採取を行います



- ①正面玄関に停車、電話を掛ける。 ※徒歩はインターホンを押す
- ②スタッフの検温後車を移動して停車する（診察前検査のため）
- ③検査後、**駐車場に戻り**電話呼出を待つ
- ④**電話呼出後**、診察室へ入りモニタ前で待つ
- ⑤**診察後**はお車で会計を待つ

（隣の市川薬局の方は、お薬調剤も車で行います。）

- ・症状がある方と他の方の接触を避ける事が目的です
- ・感染対策として、吸換気の専用設備を設置しています
- ・消毒/換気などで、**お時間を要することがあります**

大野クリニック

1. 簡易検査15分（新型コロナ抗原定性 鼻咽頭ぬぐい）

- ①車の方は窓を開け**進行方向を向く**
- ②**鼻だけ出して両手でマスクを押える**

※迅速な**陽性判定には有用**ですが
陰性判定には至りません
(簡易検査**陰性**/PCR**陽性**の事例あり)



2. PCR検査2時間～翌診療日（新型コロナ核酸増幅 だ液）

- ①口を閉じうっむいて1～2分間じっとして、口の中にだ液をためる



- ②容器にストローをセットし口でくわえて流れるように**だ液**をだす



- ③**赤い線まで**だ液が溜まったらストローをとりだし蓋をしめる



- ④ストローは**袋の中**容器は**袋の外**



ストローと小袋は袋の中に

PCR検査を受けた方へ

検査結果：当日～翌診療日に電話連絡

検査陰性：感染していても検査陰性の事があります。
症状が出てから7日間 かつ 症状が軽快して3日間
他の方との接触を避け療養してください。
※濃厚接触の方は保健所の指示に従ってください。

検査陽性：保健所から直接入院やホテル/自宅療養等の指示があります。
隔離期間は、2021年1月現在原則10日間とされています
(症状に応じて延長あり)。

保健所からの聞き取り調査に備えメモをしておく

- ・いつから、どのような症状があったか
- ・症状が出た日の2日前から、マスクをせず15分以上会話したことや会食をしたことがあったか
- ・症状が出た日以前の2週間での会食、換気の悪い場所での滞在、症状のある人と接したことがあったか
- ・緊急連絡先

入院や祝初施設での療養に備える

移動方法や日時は、保健所から連絡があります

準備するもの：現金、保険証、くすり、お薬手帳、日用品 (詳細裏面)
(約2週間くらい分)

移動について：病院や宿泊施設への移動は自治体が手配しますが、
帰りはご自身で帰ることになります。

必要な費用：病院や宿泊施設の宿泊費と食費の負担はありません。

病院・宿泊施設共通の持ち物

現金、保険証、くすり、お薬手帳、スマートフォン・携帯電話・充電器
マスク、下着、タオル、歯ブラシ・歯磨き粉・コップ、シャンプー・リンス、
ボディソープ、眼鏡・コンタクト、筆記用具 など

病院、宿泊施設の部屋・建物からの外出はできません。宅配便を受け取ることができない事もあります。洗濯は、洗面所などでできる程度に限られます。収納スペースも限られます。

病院に入院する場合

- ・ 服用中のくすり
- ・ 寝間着（必要時）
- ・ タオル（多めに）
- ・ ボックスティッシュ
- ・ 履き物
（脱ぎ履きしやすいもの）
- ・ 飲み物

自宅で療養する場合

隔離解除まで、外出禁止
普段と同じ生活はできません

- ・ 食料や日用品はご自身で調達することになります
- ・ 急な体調悪化に備え、入院の準備をしておく
- ・ 呼吸状態の確認にパルスオキシメーターを準備しても良い
- ・ 同居家族とはできる限り接触しない方法を考える

宿泊施設で療養する場合

- ・ 体温計
- ・ 服用中のくすり（2週程度）
不足分はかかりつけ医に電話相談
- ・ 部屋着、寝間着などの着替え
- ・ 洗濯用洗剤
- ・ イオン飲料や栄養ゼリー
- ・ 本、ゲーム、PCなど
- ・ お菓子・ふりかけなど

食事は1日3食提供されますが、自動販売機は使用できません。
テレビ、冷蔵庫、Wi-Fi等の設備は、施設によって異なります。
宿泊施設には看護師が駐在して、健康の相談をすることができます

【連絡先】

◆保健所

◆土日

◆かかりつけ医